

# HYDRATE+

## FITNESSMAATJE | SIDEKICK | SPORTMAATJE

30 (5,7 g) portieverpakkingen

Ontmoet je nieuwe fitnessmaatje, sidekick en sportmaatje! Hydrate+ is een drankenpoeder boordevol met elektrolyten, zodat je lichaam gehydrateerd, gebalanceerd en verfrist blijft. Het zit boordevol met essentiële voedingsstoffen en mineralen om je dagelijkse bezigheden en drukke levensstijl te ondersteunen, of je nu bij het café, de sportschool of happy hour je tijd doorbrengt! Hydrate+ helpt je door te blijven gaan terwijl het je algehele welzijn\*\* ondersteunt waardoor je te gehydrateerd voelt en er gehydrateerd uitziet!

Eigenschappen en voordelen:

- Bevat vijf essentiële elektrolyten voor dagelijkse ondersteuning om gehydrateerd te blijven
- Ondersteunt bij jouw herstel na het trainen\*
- Gaat meerdere symptomen van een kater tegen
- Ondersteunt een verfriste en gehydrateerde huid\*
- Suikervrij!
- Intense citroensmaak



KETO-  
DIEETVRIENDELIJK



GEEN GGO



SOJAVRIJ



VEGANISTISCH



## VOEDINGSINFORMATIE

Nutrition Facts / Valeurs nutritionnelles / Información nutricional / Nährwertinformation / Ravintotieto / Næringsindhold / Næringsinnehaldsinformasjon / Voedingsinformatie / Näringsinnehåll		
	Per 5.7 g / Par 5.7 g / Por 5.7 g / Pro 5.7 g / Pr 5.7 g	% NRV* / VNR* / VRN* / VSVA* / RI* / ADH*
Manganese / Manganèse / Manganese / Mangan / Mangaani	1mg	50%
Magnesium / Magnésium / Magnesio	100mg	27%
Potassium / Potasio / Kalium	500mg	25%
Copper / Cuivre / Cobre / Kupfer / Kupari / Kobber / Koper / Kopper	0.2mg	20%
Zinc / Zinc / Zink / Sinkki	1.5mg	15%
Coconut Water / Eau de coco en poudre / Agua de coco en polvo / Kokosnusswasserpulver / Kookosvesijauhe / Kokosmælk-pulver / Kokosvannpulver / Kokosnootwaterpoeder / Kokosvattenpulver	1g	
Salt / Sel / Sai / Salz / Suola / Zout	0.15g	

\*NRV = Nutrition reference values / \*NRV = Nährstoffbezugswerte / \*VNR = valeurs nutritionnelles de référence / \*VRN = Valor de referencia de nutrientes / \*VSVA = vuorokautisen saannin / \*RI = referensindtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ/2000 kcal) / \*RI = referanseintak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / \*RI = referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal) / \*ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid

**INGREDIËNTEN:** zuur (citroenzuur), gedehydrateerd kokoswater, kaliumfosfaat, magnesiumcitraat, calciumcitraat, natuurlijk citroensmaakstof, kaliumcitraat, smaakstoffen, anti-klontermiddel (siliciumdioxide), citroen-limoensmaakstof, emulgator (guargom), zout, zoetstof (steviolglycosiden), kleurstoffen (chlorofylen, betacaroteen), mangaancitraat, zinkcitraat, natriummolybdaat, chroomchloride, koperoxide, natriumseleniet

## VOORGESTELD GEBRUIK

Mix één portie met 250 ml water voor het perfecte hydraterende drankje. Neem dit eenmaal per dag, voor of na fysieke activiteiten.

## WAARSCHUWING

Overschrijf de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. Beschermen tegen hitte, licht en vocht. Bewaren op kamertemperatuur. Niet gebruiken als de afsluiting is gebroken of ontbreekt. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerd en evenwichtig dieet en een gezonde levensstijl.



\*Magnesium draagt bij aan het elektrolytisch evenwicht. Zink draagt bij aan het behouden van een gezonde huid.  
\*\*Water draagt bij aan het behouden van normaal fysiek en cognitief functioneren.  
Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerd en evenwichtig dieet en een gezonde levensstijl.

# HYDRATE+

## FITNESSMAATJE | SIDEKICK | SPORTMAATJE

### VEELGESTELDE VRAGEN

#### Wat is Hydrate+?

Hydrate+ is een suikervrij drankenpoeder met elektrolyten waarbij elke slok telt! Het hydrateert jouw lichaam en vult vele essentiële mineralen en voedingsstoffen aan die je nodig hebt om je dagelijkse levensstijl evenwichtig aan te kunnen. Hydrate+ houdt je gehydrateerd, gebalanceerd en fris of je nu bij het café, de sportschool of happy hour je tijd doorbrengt!

#### Waarom moet ik Hydrate+ gebruiken?

Water is maar één hoofdstuk in het verhaal van hydratatie; elektrolyten moeten ook elke dag worden aangevuld om er goed uit te zien en om je goed te voelen! Hydrate+ zit tjokvol met essentiële voedingsstoffen en antioxidanten om je juist daarbij te ondersteunen. Dagelijkse activiteiten zoals het drinken van koffie en alcohol, sporten en een drukke levensstijl, kunnen bijdragen aan uitdroging, maar Hydrate+ helpt juist om je gehydrateerd te houden terwijl het ook je algehele welzijn ondersteunt.\*\*

#### Wanneer moet ik Hydrate+ gebruiken?

Hydrate+ kan zowel voor of na het sporten worden gebruikt om je te hydrateren, spierfunctie te ondersteunen en om een deel elektrolyten weer aan te vullen dat je bent kwijtgeraakt door te zweten. Je zou het ook moeten drinken als je koffie of alcohol hebt gedronken om vocht en elektrolyten weer aan te vullen. In andere woorden: neem Hydrate+ overal mee naartoe! Zie het als je nieuwe sidekick! Gebruik Hydrate+ elke dag om een algehele elektrolytenbalans te behouden en om je dagelijkse vochtbalans op peil te houden.

#### Welke actieve elektrolyten zitten in Hydrate+?

Hydrate+ bevat vele belangrijke elektrolyten zoals kalium, magnesium, calcium, natrium en chloride. Al deze bestanddelen ondersteunen je algehele gezondheid door bijvoorbeeld spierfunctie, bloeddruk, en psychisch functioneren op peil te houden!

#### Waarom is hydratatie belangrijk?

Door gehydrateerd te blijven, verbeter je je stemming, prestaties en algehele gezondheid!\*\* Een goede routine om gehydrateerd te blijven, helpt ook nog eens om je huid mooi en gezond te houden.\* Probeer elke dag twee liter water te drinken! Als je lichaam uitdroogt door snel vochtverlies, kan dit leiden tot een elektrolytentekort wat weer aangevuld kan worden met een goede hydratatie routine. Het is een goede reden om Hydrate+ te gebruiken om gehydrateerd te blijven en je elektrolyten in balans te houden!

#### Past Hydrate+ in het keto-dieet?

Ja! Hydrate+ is keto-dieetvriendelijk en vult veel elektrolyten aan die je snel kunt verliezen als je een keto-levensstijl volgt.

#### Hoe smaakt Hydrate+?

Hydrate+ heeft de smaak Lemon Burst, een verfrissende, citroen-limoenachtige citrusmaak.

#### Hoeveel porties Hydrate+ zitten er in één verpakking?

Elk pakje Hydrate+ bevat dertig portieverpakkingen. Ondersteun jouw vochtbalans met een portie per dag!

#### Is Hydrate+ veganistisch?

Ja, Hydrate+ is veganistisch. Daarnaast bevat het geen GGO, is het sojavrij en keto-dieetvriendelijk!

#### Bevat Hydrate+ gluten?

De Hydrate+ -formule bevat geen glutenbevattende ingrediënten. Het is momenteel nog niet getest op gluten die mogelijk wel of niet worden toegevoegd tijdens het productieproces.

# HYDRATE+

FITNESSMAATJE | SIDEKICK | SPORTMAATJE

## VEELGESTELDE VRAGEN

**Kan ik Hydrate+ gebruiken als ik zwanger ben, borstvoeding geef of een chronische medische aandoening heb?**

Voordat je een nieuw product wilt gebruiken, is het verstandig om altijd je arts te raadplegen of het product veilig voor je is.

**Kunnen mijn kinderen Hydrate+ gebruiken?**

Hydrate+ wordt alleen aangeraden aan volwassenen van boven de 18 jaar.